

durch Münsingen

# hindernisfrei

## Denkanstösse für das Zusammenleben

---

Patronat: Wohnhaus  
Belpberg, Münsingen  
In Zusammenarbeit  
mit dem Verein 65+



Wohnhaus Belpberg  
Münsingen

**Auch in unserem Dorf gibt es Menschen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, Menschen mit einer Sehbehinderung, Gehörlose und viele betagte, gebrechliche Leute.**

Auch wir, die wir mit Einschränkungen leben, gehören zur Dorfgemeinschaft. Täglich stossen wir auf Hindernisse: Treppen und Trottoirkanten hindern uns am Durchkommen, ebenso wie die auf Trottoirs parkierten Autos; wer sehbehindert ist, setzt sich beim Überqueren einer Strasse grossen Gefahren aus; Gehörlose können Durchsagen am Bahnhof nicht wahrnehmen.

Die körperlichen Behinderungen führen leider oft direkt zu sozialen Einschränkungen. Sie behindern uns Betroffene bei unserer Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Wir wünschen Inklusion – und erleben Isolation.

Stellen Sie sich vor, in einem Dorf zu leben, wo es keine Hindernisse mehr gäbe. Für uns, die wir mit einer Beeinträchtigung leben, eine traumhafte Vorstellung. Für alle anderen sehr praktisch, die mit dem Velo, Kinderwagen, Spazierstock oder Rollator unterwegs sind.

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.**

## Denkanstösse für das Zusammenleben



Sprechen Sie deutlich, nicht zu schnell und in normaler Lautstärke. Machen Sie kurze und einfache Sätze.



Sprechen Sie die Person an. Erst dann werden Sie wahrgenommen.



Halten Sie uns genügend Platz frei.



Im Alter wird alles langsamer und beschwerlicher. Nehmen Sie Rücksicht.

## Was wir uns wünschen

- Fragen Sie stets zuerst, ob Sie behilflich sein können. Die betroffene Person sagt Ihnen gerne wie.
- Bitte benutzen Sie den Begriff «hindernisfrei» anstelle von «behinderten- und altersgerecht». Sie helfen so mit, Hürden in den Köpfen abzubauen und Solidarität untereinander zu fördern.
- Gehen Sie auf die Person mit Einschränkung zu. Sie erleben, dass Vorurteile und Ängste damit abgebaut werden können. Begegnungen zwischen älteren und jüngeren Menschen sind für alle bereichernd!

## Wollen Sie mehr wissen?

Der Verein hindernisfrei durch Münsingen setzt sich dafür ein, dass in unserem Dorf die Hindernisse für Menschen mit Einschränkungen möglichst abgebaut werden. Damit wird uns die Teilhabe am öffentlichen und sozialen Leben erleichtert. Einige Erfolge konnten wir schon erzielen:

- Fussgängerstreifen  
Alterssitz Neuhaus
- Toilette COOP Münsingen
- Verlängerung Betriebszeit  
Mobilift SBB

Gestaltung: [www.theprojectblack.ch](http://www.theprojectblack.ch)

## Infos und Kontakt

Mehr Infos finden Sie auf unserer Webseite:  
[www.hindernisfrei-durch-muensingen.ch](http://www.hindernisfrei-durch-muensingen.ch)  
Für Fragen und Anliegen kontaktieren Sie uns  
via Mail: [hindernisfrei@gmx.ch](mailto:hindernisfrei@gmx.ch)  
Werden auch Sie Mitglied!